

Sicheres Schlafen



1

Schlafen nur in Rückenlage und im Babyschlafsack

2

Matratze: atmungsaktiv und feuchtigkeitsregulierend

3

Kein Kopfkissen, keine Decke, keine Stofftiere im Bett

4

Im Elternzimmer, aber im eigenen Babybett oder Beistellbett



Keine Überwärmung des Kindes

5



Raumtemperatur nachts idealerweise: 18-20°C

6



18 bis 20°C



7

Rauchfreie Umgebung



Stressfreie Umgebung

8

Stillen im ersten Lebensjahr, mindestens 4-6 Monate

9



10

Impfungen durchführen

